



# Forslag

## Vidensråd om alternativ behandling

Mere end halvdelen af den danske befolkning har på et tidspunkt i deres liv benyttet en form for alternativ behandling<sup>1</sup>. Patienter bruger typisk alternativ behandling som supplement til den konventionelle behandling, fordi de ønsker lindring, og fordi det styrker følelsen af selv at gøre noget. Patienterne efterspørger fakta og viden om alternativ behandling.

Hele otte ud af 10 danskere angiver, at de gerne vil kunne diskutere alternativ behandling med deres læge, hvis de bliver alvorligt syge. Men samtidig er det kun hver femte, som tror, at personalet i sundhedsvæsenet er villige til at tale om det<sup>2</sup>.

Mange finder derfor information om alternative behandlingsformer gennem tvivlsomme kilder. Det skaber usikkerhed og kan i værste tilfælde være direkte farligt, hvis fx naturlægemidler interagerer med lægeordineret behandling, eller hvis patienterne på et forkert grundlag fravælger konventionel behandling i den tro, at de kan forvente resultater, der ikke er belæg for.

Læger skal indgå i åben dialog om de emner, der har betydning for patientens helbred. Det gælder også for alternativ behandling, hvor lægen skal lytte til og rådgive om, hvor patienten finder viden om effekt og mulige bivirkninger. Det er også lægens ansvar at fraråde en behandling, som kan være farlig. Derfor er det vigtigt, at både læger og patienter har let adgang til objektiv viden om alternativ behandling.

### Uafhængigt vidensråd om alternativ behandling

Lægeforeningen og Danske Patienter anbefaler, at der oprettes et statsligt finansieret vidensråd om alternativ behandling. Formålet er ikke at hæmme eller fremme brug af alternativ behandling, men at sikre patienter og sundhedspersoner adgang til objektiv og forskningsbaseret viden.

Vidensrådet skal beskæftige sig med følgende områder:

- **Forskning i alternativ behandling**  
Vidensrådet skal råde over midler, som kan afsættes til via forskning at afsøge og dokumentere mulige effekter og risici ved behandlinger, der i dag betegnes som alternative.
- **Indsamling, vurdering og formidling af information om alternativ behandling**  
Vidensrådet skal samle, vurdere og formidle information om forskellige behandlingsformer, så læger og patienter har en samlet indgang til relevant viden.
- **Rådgivning af myndigheder, politikere og patienter omkring alternativ behandling**  
Vidensrådet skal af egen drift eller på opfordring udtale sig i spørgsmål om alternativ behandling, når der er konkret anledning hertil.

For inspiration er det muligt at kigge til Norge, hvor man med etableringen af NAFKAM og de tilhørende formidlingssider både har styrket vidensgrundlaget og oplysningen vedr. alternativ behandling. NAFKAM blev ved etableringen støttet med et beløb svarende til ca. 9,5 mio. kr.

---

<sup>1</sup> Ekholm, O. et al. (2018): Alternativ behandling. Sundheds- og sygelighedsundersøgelsen 2017. København: Statens Institut for Folkesundhed, SDU.

<sup>2</sup> "Sundhedsvæsenet ifølge danskerne", Tryk-Fonden og Mandag Morgen, 2016